ВЕСТНИК

муниципального образования поселок Смолячково

№8 от 19 мая 2014 года

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

8 и 22 апреля проведены спортивно-оздоровительные мероприятия для жителей поселка Смолячково — «Дни здоровья». Мероприятия традиционно проводятся в спортивном комплексе ДОК «Буревестник». Организовано посещение бассейна и спортивного зала. Жители поселка удовольствием принимают участие в этих мероприятиях из года в год.

16 апреля 2014 г. в преддверии празднования Дня Великой Победы для воспитанников детского сада №18 поселка Молодежное проведена экскурсия в муниципальный парк поселка Смолячково (читайте на стр. 3).

26 апреля 2014 г. в Санкт-Петербурге в рамках месячника по благоустройству прошел День благоустройства города. Об участии в нем жителей нашего поселка читайте на стр. 3.

9 мая все народы бывшего СССР вспоминали о подвиге советского народа в Великой Отечественной войне. О мероприятиях, посвященных 69-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне читайте на стр. 1.

14 мая 2014 г. состоялась экскурсия школьников нашего поселка и поселка Молодежное в выставочный комплекс «Сестрорецкий рубеж» в г. Сестрорецк (подробно на стр. 4).

ДЕНЬ ПОБЕДЫ

К мероприятиям, посвященным Великой Победе советского народа в самой страшной войне 20-го столетия, Муниципальный совет и Местная администрация начали готовиться заранее. Были приглашены бойцы из воинской части для несения караула и возложения венка. К празднику организовано украшение парка и приглашены артисты (вокалист и аккордеонист).

И вот 9 мая — 69-я годовщина Великой Победы. Музыкой военных лет встретил жителей и гостей поселка Смолячково муниципальный парк, где сотрудники Местной администрации вручали всем присутствующим георгиевские ленточки и дарили гвоздики ветеранам.

Традиционный торжественно-траурный митинг открыл ведущий. Прозвучал Гимн России. Слово взял глава Местной администрации муниципального образования поселок Смолячково Власов Антон Евгеньевич. Он говорил о силе духа нашего народа, о Великом подвиге советских воинов, жителей блокадного Ленинграда, узников фашизма и тружеников тыла.

К собравшимися с поздравлениями обратился советник главы администрации Курортного района Карпов Евгений Владимирович, пожелал ветеранам доброго здоровья и мирного неба над головой.

С теплыми словами в адрес ветеранов выступила заместитель директора ООО «Пансионат «Восток-6» Кирдань Ольга Николаевна. Она поздравила ветеранов и всех присутствующих с большим праздником — Днем Победы.

С воспоминаниями о фронтовых буднях выступили ветераны.

▶▶▶

Выступления учащихся 447 школы, членов военно-патриотического клуба «Ратник» с вокальными номерами, были встречены участниками митинга аплодисментами.

Минута молчания, возложение цветов к памятному знаку Герою Советского Союза Ф.А.Смолячкову и плите «Вечная память» завершили торжественную часть митинга. А далее, по сложившейся традиции, сотрудники Местной администрации раздавали всем желающим «боевые 100 грамм с прицепом», чтобы по-русски помянуть всех, кто не вернулся с войны, кто ковал Победу, но не дожил до наших дней.

Угощение было традиционным — к спиртному и сокам предлагались бутерброды, выпечка и главное местное лакомство — копченые окуни.

Приглашенные артисты продолжили свое выступление, звучал аккордеон и исполнялись военные песни.

Праздник состоялся, весна дарила хорошее праздничное настроение, которому немало поспособствовали все те, кто откликнулся на просьбу главы МА МО пос.Смолячково принять посильное участие в организации праздника. От имени жителей и гостей поселка направляем слова благодарности:

– техническому директору ООО «ОблСпецТранс» И.В. Хламенок (качественная уборка парка);

– начальнику поста «Берег» СЗРПО МЧС России А.В. Семенову (праздничное украшение и техническое оснащение праздника);

– бригадиру рыболовецкой артели (РКЛ) В.Б.Захарову (копченая рыбка);

– директору магазина ООО «Кармен» Н.К. Каракорской (спиртное и соки);

– генеральному директору ООО «Пансионат «Восток-6» В.А. Пахрамовой (выпечка, бутерброды, соки).

Местная администрация МО пос.Смолячково

ДОРОГИЕ ПЕТЕРБУРЖЦЫ, ЛЕНИНГРАДЦЫ!

Сердечно поздравляю вас с Днем Победы в Великой Отечественной войне!

9 мая — священная дата для каждого жителя нашей великой страны.

В этот день мы чтим память всех, кто погиб в борьбе за свободу и независимость нашего народа, кто не жалея сил и собственной жизни защищал нашу землю.

Победа в той страшной войне была оплачена огромной ценой. Миллионы наших соотечественников пали в борьбе с фашистским нашествием. Ценой своей жизни они спасли свой дом, своих близких, свою страну — спасли всех нас от гибели и порабощения. Убежден, что память о подвиге советского народа в Великой Отечественной войне будет всегда жить в сердцах наших граждан.

Мы будем помнить и бойцов Красной Армии, и партизан, и тружеников тыла — всех, кто своей кровью и своим трудом ковал Великую Победу 1945 года.

Мы низко склоняем головы перед нашими ветеранами, завоевавшими право на жизнь для будущих поколений.

Огромное спасибо вам за мужество, за героизм, за любовь к Отчизне. Мы сделаем все, чтобы вы были окружены особым вниманием и заботой. Доброго вам здоровья, душевного тепла и уюта!

Желаю всем петербуржцам счастья, согласия и мирного неба над головой!

С праздником, дорогие петербуржцы!

С Днем Победы!

Секретарь Санкт-Петербургского регионального отделения Партии «Единая Россия»,
Председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга
В.С. Макаров

ДЕНЬ БЛАГОУСТРОЙСТВА ГОРОДА

26 апреля 2014 года в МО поселок Смолячково состоялся День благоустройства города (общегородской субботник), в котором приняли участие жители поселка, работники муниципалитета и сотрудники организаций нашего поселка. Жители поселка, а также трудовые коллективы с удовольствием вышли наводить порядок в своем поселке.

Самым многолюдным местом в этот день оказалась придомовая территория у д.9 по переулку П.Морозова, где вместе со своими родителями и бабушками трудилась бригада молодежи. Результат труда не заставил себя ждать — убран мусор у парадных, радуют чистотой газоны и подготовленные к посадке цветов клумбы у жилых домов. Владимир Костив с бригадой мужчин загружали собранный мусор в кузов мотоблока и перевозили к месту его сбора. Более 30 мешков собранного мусора убеждают в результативности уборки. На своем привычном месте — у дома 5, постоянные участники всех субботников Л.С.Тихомирова и З.Н.Смирнова, Е.А. Щербакова. Галина Владимировна Дмитриева подготовила площадь для посадки цветов у своего дома.

Стоит отметить и сотрудников поисково-спасательного поста МЧС «Берег», убравших прилегающую территорию к Приморскому шоссе.

Активно принимали участие в субботнике и работники магазина (ООО «Кармен»), которые убрали территорию не только непосредственно у магазина, но и в округе 100 м от него, хорошо потрудились и рыбаки, убрав территорию прилегающей к ним зоны отдыха на побережье Финского залива.

Традиционно вышли работать жители дома по Приморскому шоссе, 704а, Жарова А.А., Кирдань О.Н., Иванова Т.М., а в пансионате «Восток-6» территорию здравницы убирали рабочие предприятия.

Мы выражаем благодарность всем активистам нашего поселка, принявшим участие в месячнике и Дне благоустройства города.

МА МО пос. Смолячково

ДЕТЯМ ОБ ИСТОРИИ НАШЕГО ПОСЕЛКА
(ЭКСКУРСИЯ В МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ПАРК)

16 апреля 2014 г. в преддверии празднования Дня Великой Победы для воспитанников детского сада №18 поселка Молодежное проведена экскурсия в муниципальный парк поселка Смолячково.

Глава Местной администрации муниципального образования поселок Смолячково А.Е. Власов рассказал детям о страшных потерях советского народа в годы войны, о том, что наш народ совершил Великий подвиг, отстояв нашу Родину, о тех кто сражался на поле боя, кто ковал Победу своим трудом.

А.Е. Власов рассказал об истории нашего поселка, познакомил ребят с биографией Героя Советского Союза Ф.А.Смолячкова, в честь которого назван наш поселок.

Кавалер двух орденов Ленина, снайпер 14-й отдельной мотострелковой разведывательной роты (13-я стрелковая дивизия, 42-я Армия, Ленинградский фронт) и зачинатель снайперского движения рядовой Феодосий Артемьевич Смолячков посмертно был удостоен высокого звания Героя Советского Союза. Он погиб на боевом посту утром 15 января 1942 года в бою на Пулковских высотах. Был похоронен в Ленинграде на Чесменском воинском кладбище, которое в войну было братским кладбищем 13-й стрелковой дивизии. Через 10 лет после гибели героя, 15 декабря 1952 года, имя Смолячкова было присвоено одной из улиц на Выборгской стороне Ленинграда. Его имя носят также улицы в Минске, Гомеле, Быхове, именем снайпера был назван наш поселок Смолячково.

А в завершении исторического экскурса, дети прочитали стихи о Великой Отечественной войне, которые подготовили накануне Дня Победы!

ПОСЕЩЕНИЕ ВЫСТАВОЧНОГО КОМПЛЕКСА «СЕСТРОРЕЦКИЙ РУБЕЖ»

В рамках мероприятий по военно-патриотическому воспитанию молодежи Местной администрации муниципального образования поселок Смолячково 14 мая 2014 года была организована экскурсия школьников нашего поселка и поселка Молодежное на территорию выставочного комплекса «Сестрорецкий рубеж».

Нас встретил гид на Сестрорецком воинском мемориале, где расположена одна из ДОТ Карельского укрепрайона. Ребята прослушали краткую историю вооруженных конфликтов между СССР и Финляндией, историю советской фортификации 20 века на примере Карельского укрепрайона.

На территории выставочного комплекса программа началась с разминки, состоящей из строевой подготовки. Затем ребята одели камуфляж и каски, разделились на команды и в сопровождении инструктора выполняли задания по посадке/высадке из автомобиля, организовывали засады и оборону под прикрытием автомобиля. При выполнении всех заданий использовались переезды на автомобиле по участку дороги.

После выполнения задания, все прошли полосу препятствий различной сложности и отправились на обед. Нас угощали настоящей солдатской кашей с тушенкой из полевой кухни и горячим чаем с сухариками.

Затем мы прошли на прилегающую территорию — передовую Красной Армии периода Зимней войны и 1941–1944 г., которая сохранилась с тех времен и воссозданная окопами. Центральным объектом экспозиции является полностью восстановленный артиллерийский полукапонир с пушками и пулеметами. Уличная экспозиция включает в себя железобетонные, бронированные, танковые огневые точки, в том числе уникальный корпус танка Т-28, и наблюдательные башни. Ребята посетили внутренние помещения артиллерийского полукапонира АПК-1, где познакомились с гарнизонным бытом солдат, увидели поисковые находки, восстановленный интерьер и условия длительного пребывания гарнизона в бункере.

Возле входа в АПК-1 оборудована выставка снаряжения и макетов вооружения времен Великой Отечественной войны.

Уставшие, но довольные ребята возвращались домой.

Надеемся, что проведенная экскурсия достигнет поставленных задач: формирование чувства патриотизма — гордости за свою Родину, любовь к родному краю, уважение традиций, формирование гражданских чувств через обращение к памяти о Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. и героическом прошлом нашего государства.

МА МО пос Смолячково

КАК СПРАВИТСЯ С ВОЗГОРАНИЯМИ В БЫТУ

Как известно, основной причиной пожара является неосторожное обращение с огнем. В этой статье мы постараемся на примерах рассказать, как справиться с небольшими очагами горения в быту.

Ситуация № 1: на кухне загорелось полотенце.

Бросьте его в раковину и немедленно залейте водой.

Если раковина находится далеко или у вас по какой-то причине нет воды, прижмите горящее полотенце разделочной доской, крышкой от кастрюли или любым другим тяжелым предметом. В крайнем случае, можно прижать горящую часть другим не горящим концом того же полотенца.

Ситуация №2: вспыхнуло масло на сковородке.

Плотно закройте сковороду крышкой и сразу же выключите плиту.

Не хватайте и не переносите сковороду. Не пытайтесь залить ее водой, так как это приведет к разбрызгиванию горящего масла, а в результате — ожогам рук, лица и может способствовать распространению огня.

Ситуация № 3: загорелось содержимое мусорного ведра, небольшой коробки или почтового ящика.

Такие небольшие бытовые возгорания лучше сразу залить водой. Убедитесь, что огонь полностью потушен!

Ситуация № 4: вы почувствовали запах горелой изоляции.

Немедленно отключите электроэнергию на щите, обесточьте квартиру и осмотрите помещение.

Место, где можно отключить в квартире электроэнергию, должны знать взрослые и дети школьного возраста.

Ситуация № 5: загорелся электроприбор, подключенный к электросети.

Тушить водой включенную в сеть электроприборы нельзя!

При загорании телевизора, холодильника, утюга — нужно обесточить квартиру или отключить приборы, выдернув шнур из розетки, не подвергая свою жизнь опасности (розетка должна находиться в удобном для отключения месте).

Если горение только-только началось, необходимо накрыть отключенный от розетки прибор шерстяным одеялом, плотной тканью и прижать по краям так, чтобы не было доступа воздуха. Горение прекратится.

Если же горение не прекратилось, надо срочно покинуть помещение, так как дым токсичен!

Вызовите пожарную охрану по телефону 01, с мобильного телефона 112!

Будьте внимательны и осторожны! Берегите свою жизнь и имущество!

Территориальный отдел по Курортному району УГЗ ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу

ЭХО ВОЙНЫ

ОПАСНЫЕ НАХОДКИ

Наступает дачный сезон и обрабатывая свои садовые участки можно обнаружить в земле не безопасные находки.

Вечером 26 марта 2014 года при производстве земляных работ в поселке Солнечное был обнаружен артиллерийский снаряд калибра 45 мм времен Великой Отечественной войны. На следующее утро специалисты вывезли «опасную находку» для последующей утилизации.

Несмотря на то, что со времен Великой Отечественной войны минуло уже не одно десятилетие, земля до сих пор хранит в себе огромное количество различных взрывоопасных предметов. И их обнаружение таит в себе серьезную опасность. Дело в том, что подвергшиеся коррозии боевые части взрывателей могут спровоцировать взрыв в любой момент, и внешне определить степень опасности таких предметов сложно даже специалистам. Фактором, провоцирующим детонацию боеприпаса, может стать любое воздействие на него, включая прямые солнечные лучи и даже незначительную вибрацию боеприпаса, вызванную его произвольным, либо самопроизвольным (например, осыпание грунта под ним) перемещением. Боеприпас не может сгнить или разложиться, а наличие коррозии корпуса только повышает вероятность самоподрыва.

Еще раз напоминаем основные правила безопасности при обнаружении взрывоопасных предметов.

– При обнаружении предметов, внешне похожих на боеприпасы или взрывное устройство, необходимо удалиться на безопасное расстояние (не менее 50 метров) и сообщить о находке в полицию по телефону «02».

– Не пытайтесь самостоятельно исследовать обнаруженные боеприпасы или подозрительные предметы и тем более обезвреживать их! Это сохранит не только вашу жизнь, но и жизни окружающих!

Категорически запрещается:

– самостоятельно вскрывать и осматривать подозрительные предметы;

– заливать жидкостями, засыпать грунтом или накрывать обнаруженный предмет тканевыми и другими материалами;

– пользоваться электро-, радиоаппаратурой, переговорными устройствами или рацией вблизи обнаруженного предмета, переезжать на автомобиле;

– оказывать температурное, звуковое, световое, механическое воздействие на взрывоопасный предмет.

Будьте осторожны, не подвергайте свою жизнь опасности!

Территориальный отдел по Курортному району Управления гражданской защиты Главного управления МЧС России по г. Санкт-Петербургу

ЦЕНТР ГИМС МЧС

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ СУДОВОДИТЕЛЕЙ МАЛОМЕРНЫХ СУДОВ

При необходимости освидетельствования маломерного судна мы руководствовались п. 3.20 Приказа МЧС России от 18.10.2012 N 608 (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.05.2014 N 28343), в котором говорится, что «маломерные суда подлежат освидетельствованию каждые пять лет с момента государственной регистрации маломерного судна в реестре маломерных судов.»

Теперь же в соответствии с Правилами классификации и освидетельствования маломерных судов, используемых в некоммерческих целях (утв. постановлением Правительства РФ от 18 сентября 2014 г. № 820) и принятым техническим регламентом Таможенного союза, «О безопасности маломерных судов» (ТР ТС 026/2012). Технический регламент Таможенного союза вступил в силу с 1 февраля 2014 года.

Маломерное судно предъявляется к очередному освидетельствованию до начала его эксплуатации (для маломерных судов, не прошедших очередное освидетельствование во время классификации) или до истечения 5-летнего срока со дня предыдущего очередного освидетельствования. Если перевести с языка чиновников на всем понятный, можно сказать, что освидетельствование необходимо проходить раз в пять лет, а если пять лет прошло и вы не эксплуатируете судно, то следующее освидетельствование нужно проходить перед тем как собираетесь выйти на воду после долгого перерыва. Но в связи с вступлением Российской Федерации в Евроазиатский Таможенный союз изменились и требования безопасности маломерных судов (обязательные нормы снабжения) например: для морского прибрежного района (МП) необходимыми нормами снабжения являются — радиостанция (обеспечивающая передачу и прием информации по безопасности на море, включая прогноз погоды, волнения моря, навигационные рекомендации по безопасности плавания маломерного судна, штормовые предупреждения и оповещения (водозащищенного исполнения), магнитный компас, наличие сигнальных средств(фальшфейеров и ракет бедствия парашютных), что касается спасательных жилетов, они должны быть изготовлены надлежащим образом и из надлежащих материалов должны иметь окраску оранжевого цвета и соответствовать требованиям стандарта, ГОСТ 22336-77 (Приказ МЧС России от 29.06.2005 г. № 500). Более подробную информацию вы можете получить изучив вышеизложенные правила.

ОБРАЩЕНИЕ К НАСЕЛЕНИЮ

ВЕСЕННИЙ ПАЛ ТРАВЫ

Весенний период — по-настоящему горячее время для пожарных и спасателей. Спасение любителей подледного лова с тающего от весеннего солнца льда водоемов, борьба с паводком и половодьем, тушение прошлогоднего сухостоя и торфяников — вот лишь тот неполный перечень, с которым ежегодного приходится сталкиваться сотрудникам МЧС.

В период с 3 по 9 марта 2014 года на территории Северо-Западного Федерального округа уже были зафиксированы 233 случая пала травы. В Курортном районе на данный момент подобных пожаров пока не было, однако, как показывает практика, это всего лишь вопрос времени.

В настоящее время к нам вернулась зима. По прогнозам синоптиков похолодание продлится недолго, и совсем скоро мы наконец-то встретим такую долгожданную весну. А с приходом теплой погоды в лесопарковой зоне начнется горение прошлогоднего растительного покрова. Ежегодно пожарные выезжают на подобные вызовы сотни раз.

Нередко, казалось бы, безобидный пал сухостоя оборачивается серьезным материальным ущербом. В прошлые годы были случаи, когда с травы огонь перекидывался на гаражи, садовые домики, сараи и погреба, принадлежавшие местным жителям. Такие пожары имели место быть в Пушкинском, Колпинском, Красносельском, Курортном и Приморском районах.

Территориальный отдел по Курортному району управления гражданской защиты ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу призывает жителей и гостей Курортного района к строгому соблюдению правил пожарной безопасности, где бы то ни было: на дачных участках, в парковых зонах и лесных массивах.

– Ни в коем случае не поджигайте сухую траву!

– Не разводите огонь на торфяных почвах и вблизи деревянных строений. Безопасным для разведения костров считается расстояние в 50 метров от строений.

– Не позволяйте детям играть с огнем и разводить костры без присмотра взрослых.

– На дачных участках сжигайте мусор и отходы только на специально оборудованных площадках.

Будьте внимательны и осторожны! Берегите свою жизнь и имущество!

Территориальный отдел по Курортному району УГЗ ГУ МЧС России по Санкт-Петербургу

Отдел надзорной деятельности Курортного района Управления надзорной деятельности Главного управления МЧС России по Санкт-Петербургу

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

ПАМЯТКА ДЛЯ ДАЧНИКОВ И САДОВОДОВ В ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПОЖАООПАСНЫЙ ПЕРИОД

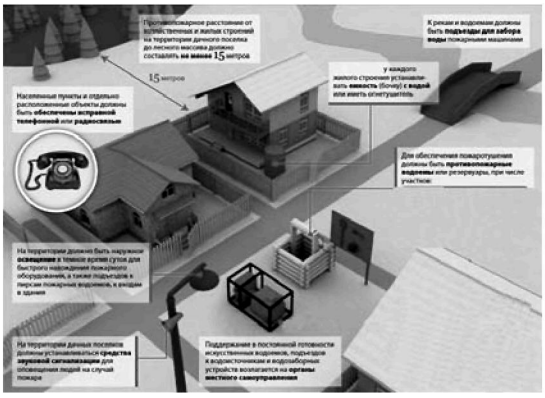
На территории поселений и городских округов, садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединений граждан обеспечивается наличие звуковой сигнализации для оповещения людей при пожаре, телефонной связи, а также запасов воды для целей пожаротушения в соответствии со статьями 6, 63 и 68 Федерального закона «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».

Противопожарное расстояние от хозяйственных и жилых строений на территории садового, дачного и приусадебного земельного участка до лесного массива должно составлять не менее 15 метров.

К рекам и водоемам должны быть предусмотрены подъезды для забора воды пожарными машинами.

Собственниками индивидуальных жилых домов, в том числе жилых помещений в домах блокированной застройки, расположенных на территориях сельских поселений, садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединений граждан, к началу пожароопасного периода обеспечивается наличие на земельных участках, где расположены указанные жилые дома, емкости (бочки) с водой или огнетушителя.

Поддержание в постоянной готовности искусственных водоемов, подъездов к водоисточникам и водозаборных устройств возлагается на соответствующие организации (в населенных пунктах — на органы местного самоуправления).



Дороги, проезды и подъезды к зданиям, сооружениям, открытым складам, наружным пожарным лестницам и водоисточникам, используемым для целей пожаротушения, должны быть всегда свободными для проезда пожарной техники, содержаться в исправном состоянии.

При проведении ремонтных работ дорог или проездов, связанных с их закрытием, руководитель организации, осуществляющей ремонт (строительство), предоставляет в подразделение пожарной охраны соответствующую информацию о сроках проведения этих работ и обеспечивает установку знаков, обозначающих направление объезда, или устраивает переезды через ремонтируемые участки дорог и проездов.

Запрещается на территориях, прилегающих к объектам, в том числе к жилым домам, а также к объектам садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединений граждан, оставлять емкости с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, горючими газами.

Запрещается на территориях поселений и городских округов, на объектах садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединений граждан устраивать свалки горючих отходов.

КАКОЙ ВРЕД ОТ НАРКОТИКОВ

Наркоманы редко переживают 30-летний возраст. Обычно наркоманами делаются люди, у которых наблюдается упадок физических и душевных сил для того, чтобы бороться в жизни за свое место под солнцем.

Абсолютно все исследователи (будь то врачи, социологи, педагоги и т. д.) сходятся во мнении, что наркомания наиболее опасна в подростковом возрасте, когда у человека только еще формируется мировоззрение.

Один из американских наркологов Р. Христофсен пишет: «Я ни разу не встречал хронического наркомана в возрасте более 30 лет. Дело заключается в том, что человек начинает употреблять наркотики в восемнадцать лет и к двадцати годам становится «хроником», то есть нуждается в ежедневном потреблении своего допинга, шансов дожить до тридцати у него практически нет, даже если до начала своего пагубного пристрастия он отличался атлетическим здоровьем».

Наркомания — это очень страшная болезнь, так как она выражается в болезненной зависимости от каких бы то ни было наркотических средств — будь то лекарства, анаша или же более тяжелые наркотики.

Наркоман в поисках денег на очередную дозу может пойти абсолютно на все — воровство, обман, а в некоторых случаях и на убийство. Как только он примет наркотик, ему становится немного легче. Именно за такое непродолжительное облегчение наркоман, зачастую даже сознательно, лишает себя всех остальных радостей жизни.

Принимая наркотик, наркоман попросту подписывает себе смертный приговор. Однако наркотические вещества очень дорогостоящи. И те, кто занимается их распространением, получают от этого колоссальные деньги. Честным трудом подобных денег не заработаешь, однако наркоторговцам всегда нужны покупатели на их товар, которые будут готовы выложить любую сумму за дозу так необходимого им вещества. При этом они пускаются в самые разные изощрения, чтобы человек впервые попробовал наркотик.

Часто первая доза продается за незначительную сумму или же вовсе дается бесплатно. Наркоторговцы могут нарочно заслать своего агента в компанию подростков или школьников, чтобы он их «посадил на иглу». Они полны решимости сделать что угодно, чтобы хотя бы один их знакомый начал принимать или хотя бы раз попробовал эту отраву. Даже первая доза наркотика может оказаться смертельной.

Наркотик убивает самых сильных, умных и волевых людей. С ним справиться не может почти никто. Наркотики — это беда для здоровья.

Дети и подростки очень часто стали умирать из-за передозировки наркотиков. Распространенность наркоманов среди детей и подростков — беда очень большого количества родителей.

В некоторых странах кроме злоупотребления наркотиками увеличивается количество людей, которые употребляют летучие токсические вещества, например, разного рода растворители, средства для химической чистки одежды, вещества для борьбы с насекомыми и грызунами. При вдыхании паров таких веществ получается типичная картина отравления с определенными нарушениями деятельности центральной нервной системы. При небольшой дозе таких веществ это заканчивается непродолжительным обмороком и галлюцинациями. При большой дозе может наступить смерть.

Эффект обморока, а также других нарушений деятельности центральной нервной системы связаны с кислородным голоданием клеток головного мозга. После подобного воздействия большая часть активно функционировавших до этого клеток головного мозга отмирает.

Особенности фармакологического действия наркотических веществ такие, что повторное их использование приводит к ярко выраженной физической и психической зависимости. Все такие вещества при употреблении их человеком могут вызвать различное по продолжительности нарушение действия центральной нервной системы. Главный механизм такого воздействия — кислородное голодание и нарушение регулирования между основными центрами нервной системы. Подобное состояние рассматривается как нечто необычное и приятное. Искаженное восприятие самого себя и окружающих многим кажется выходом из любых сложных жизненных ситуаций.

Повторные приемы вызывают у человека привыкание и зависимость. В этой ситуации человека ищет объяснение и повод для того, чтобы уйти от реальности. Формирование зависимости от любого наркотического вещества сопровождается также изменением реакции на его использование. Если до того, как разовьется стойкая зависимости от вещества, легкое отравление наркотиком вызывает изменение восприятия окружающего мира, улучшение настроения, то после привыкания для того, чтобы получить этот же эффект, нужна гораздо большая доза.

Происходит так, что из-за привыкания наркотик перестает давать наркоману эйфорию и становится просто необходимым для выживания в принципе. Тогда это наркотическое вещество становится лишь средством для устранения агрессивности, злобы, тоски и апатии.

Под постоянным воздействием наркотических веществ человек становится все более и более замкнутым, грубым, утрачивая родственные, дружеские и другие социальные связи, утрачивая практически все культурные и моральные ценности. Все это становится возможным из-за ярко выраженных нарушений в центральной нервной системе и мозге.

Именно мозг — главная мишень наркотических средств. Многими учеными уже давно была установ-

лена связь между нормальной деятельностью головного мозга и продолжительностью жизни. Также было выяснено, что все нарушения в деятельности центральной нервной системы приводят к тому, что нарушается жизнедеятельность многочисленных органов и систем. Чем раньше приобщается организм к воздействию наркотических средств, тем гибельнее воздействие будет оказываться на него.

По мнению медиков распространение наркомании в современном мире представляет для настоящих и будущих поколений не менее страшную опасность, чем эпидемии чумы или холеры в прошлом. В последнее время значительно возросло количество токсикоманов. Речь идет о тех людях, которые злоупотребляют химическими, биологическими или лекарственными веществами. Эти вещества вызывают привыкание, однако не признаны законодательством наркотическими. В этой связи есть различные мнения и толки о том, что не все наркотики опасны. Это очередной миф. Просто есть сильнодействующие средства и слабые, и разные виды наркомании протекают по-разному. Общим является лишь итог: человек полностью теряет контроль над собой. Для того чтобы спасти людей от наркомании, все государства в мире идут на крайние меры.

В России запрещено хранить наркотики — даже небольшие дозы. Это преследуется по закону. Никогда не прикасайся к наркотикам, не бери их, не клади к себе в карман, нигде не прячь. Учти, что наркомания — это болезнь, которая полностью меняет человеческую личность, делая человека подлым. Наркоман может дать наркотик на хранение и сам же донести на тебя, чтобы отвести от себя подозрение.

Ни под каким предлогом не пробуй наркотик. Если же это все-таки с тобой произошло, то откажись от следующей дозы, чтобы не вызывать привыкание. Если же ты чувствуешь, что попал в сети наркомании, сразу же посоветуйся с теми из взрослых людей, кому ты доверяешь.

Так что если тебе нужна жизнь без наркотиков — просто не пробуй. Не испытывай ни свою волю, ни своё здоровье. Не играй в игру, в которой не бывает победителей.

Сектор опеки и попечительства МА МО пос. Смолячково

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни помогает нам выполнять наши цели и задачи, успешно реализовывать свои планы, справляться с трудностями, а если придется, то и с колоссальными перегрузками. Крепкое здоровье, поддерживаемое и укрепляемое самим человеком, позволит ему прожить долгую и полную радостей жизнь. В этой статье Вы узнаете о том, как правильно относиться к своему организму и поддерживать его в тонусе. Эти советы в определенной мере подойдут каждому сознательному человеку, решившему стать на тропу оздоровления и привести свою жизнь в порядок. Если у Вас есть полезный опыт в этой области, смело делитесь своими советами в комментариях, принимайте участие в обсуждении. В статье есть ссылки на другие полезные материалы, которые рассказывают о правильном питании, пользе овощей и фруктов, а также о занятиях спортом и их важности. Здоровье — бесценное богатство каждого человека в отдельности, и всего общества в целом. При встречах и расставаниях с близкими нам людьми мы всегда желаем им хорошего здоровья, потому что это — главное условие полноценной и счастливой жизни. В нашей стране от ОРВИ и сезонного вируса страдает более 30 миллионов человек ежегодно. Причиной этому является то, что более чем у 80% населения слабый иммунитет. Чтобы иммунная система работала, как часы, ее надо поддерживать ежедневно, а не только в период эпидемий гриппа! Как же зарядить свой иммунитет? Ответ прост — вести **здоровый образ жизни**.

В современном обществе отношение к здоровью стало меняться: модно не курить, не злоупотреблять спиртным, не использовать наркотики, заниматься спортом. Большинство людей понимают, что только здоровье даст им возможность реализовать свои самые смелые социальные планы, создать семью и иметь здоровых и желанных детей. Здоровье имеет непреходящую ценность в любом возрасте для каждого человека.

Как же сохранить и укрепить здоровье? Совет один — вести здоровый образ жизни.

Здоровый образ жизни — это такой образ жизни, который способствует укреплению здоровья, профилактике болезней и несчастных случаев.

Факторы, положительно влияющие на здоровье подростка: соблюдение режима дня, рациональное питание, закаливание, занятия спортом, хорошие взаимоотношения с взрослыми, родителями и друзьями. Факторы риска для здоровья подростка: гиподинамия, нерациональное беспорядочное питание, курение, употребление алкоголя, наркотиков и других токсичных веществ, эмоциональная и психическая напряженность дома, в школе, с друзьями, а также экологические факторы риска.

«Береги здоровье смолоду!» — эта пословица имеет глубокий смысл. Формирование здорового образа жизни должно начинаться с рождения ребенка, для того чтобы у молодого человека уже выработалось осознанное отношение к своему здоровью.

Соблюдая простые правила, ведя здоровый образ жизни, читая статьи о здоровье и следуя их советам, мы можем избежать серьезных проблем со здоровьем, различным заболеваний даже таких, как онкологические, и просто продлить себе жизнь на несколько лет.

Нет, наверно, человека, который не хочет быть здоровым.

Немецкий философ Артур Шопенгауэр утверждал: «Девять десятых нашего счастья основано на здоро- ▶▶▶

вье. При нем все становится источником наслаждения, тогда как без него решительно никакие внешние блага не могут доставить удовольствия, даже субъективные блага: качества ума, души, темперамента при болезненном состоянии ослабевают и замирают. Отнюдь не лишено основания, что мы, прежде всего, спрашиваем, друг друга о здоровье и желаем его друг другу: оно поистине главное условие человеческого счастья». А что такое здоровье, здоровый образ жизни.

В Уставе Всемирной организации здравоохранения указано, что здоровье — это «состояние полного физического, душевного, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

В ритме современной жизни мы не успеваем следить за своим здоровьем. А зря!!!

Задумайтесь о своем здоровье, довольны вы им?

Выберите пункты, которые вам наиболее подходят, и соблюдайте их каждый день:

1. Никого не удивлю, сказав, занимайтесь физической культурой, хотя бы 30 мин в день. А если у вас и на это нет времени, то совершайте пешие прогулки. Старайтесь больше двигаться.

2. Рационально питайтесь. Ешьте больше пищи, содержащей клетчатку и цельные зерна, и меньше — пищу, содержащую сахар и приготовленную из пшеничной муки. Не забывайте об овощах и фруктах. Готовьте пищу на растительном масле, уменьшите потребление жира.

3. Избегайте избыточного веса, не ужинайте позднее 6 часов вечера. Питайтесь 3 раза в день.

4. В течение дня пейте больше жидкости. К тому же это благотворно сказывается на состоянии кожи, позволяя продлить ее молодость.

5. При приготовлении пищи используйте низкие температурные режимы и готовьте короткое время. Это позволит сохранить в пище полезные витамины.

6. Соблюдайте режим дня. Ложитесь и вставайте в одно и то же время. Это самый простой совет выглядеть красивым, здоровым и отдохнувшим.

7. Будьте психологически уравновешены. Не нервничайте, ведь нервные клетки не восстанавливаются. Хотя, говорят, восстанавливаются, но очень — очень медленно. Так что находите везде положительные моменты.

8. Закаливайте свой организм. Лучше всего помогает контрастный душ — теплая и прохладная водичка. Не только полезно, но и помогает проснуться.

9. И конечно не курите, не злоупотребляйте алкоголем и другими вредными привычками. Ведь это основные факторы, ухудшающие здоровье.

10. Почаще гуляйте в парке, на свежем воздухе, подальше от автомобилей и других загрязнителей воздуха.

11. Творите добро. Ведь на добро отвечают добром. Оно обязательно к вам вернется в виде хорошего самочувствия и настроения.

Здоровый образ жизни, это вопрос, которому в последнее время уделяется повышенное внимание. Многие уже знают, что существует только одно правильное руководство, которое позволяет поддерживать оптимальное здоровье и иметь достаточное количество энергии для работы и любимого увлечения в свободное время. Существуют всевозможные определения здоровому образу жизни и огромное количество статей, которые говорят о различных путях, ведущих к здоровому образу жизни. Но каждому хочется быть уверенным в том, что выбранный один из известных путей действительно гарантирует, что вы станете здоровыми и красивыми. Хотя многие уже знают, что существует только одно правильное руководство, которое позволяет поддерживать оптимальное здоровье и иметь достаточное количество энергии для работы и любимого увлечения в свободное время.

Здоровый образ жизни — сочетание сбалансированной диеты, которая включает в себя достаточное

количество витаминов, высокое качество употребляемого белка, волокон и других важных компонентов питания в оптимальных пропорциях. Все это соответствует улучшению состоянию вашего здоровья и физической активности.

Если вы действительно серьезно рассматриваете переход к здоровому образу жизни, то не стоит забывать о спорте. Ведь благодаря физическим упражнениям в значительной степени можем поправить и сохранить здоровье, и, как следствие занятие спортом продлевает жизнь. Необходимо с учетом вашего физического состояния уделять не менее 30 минут каждый день, что является чрезвычайно важным в любом возрасте.

Также еще очень важный фактор — здоровое питание.

При составлении сбалансированного рациона здорового питания, следует не забывать о полноценном и обязательном завтраке. Есть клинические исследования, которые ясно показывают, что если вы пропустите завтрак, то позже из-за чувства голода вы за обедом съедаете гораздо больше, чем, если бы вы позавтракали. Как это ни парадоксально отсюда появляется лишний вес и даже ожирение.

Поэтому старайтесь за завтраком использовать продукты с низким содержанием жира и сахара. Белый хлеб лучше заменить на хлеб грубого помола, в котором больше содержится пищевых волокон. Прекрасным источником белка в нашем рационе являются яйца, но если вы не любитель яиц, то можно добавлять горстку орехов или не жирное куриное мясо.

Каши могут быть хорошим выбором для завтрака. Они содержат большое количество клетчатки и мало сахара. Добавляя в кашу орехи, курагу, изюм или свежие фрукты получается один из самых лучших завтраков для тех, кто хочет, придерживается здорового образа жизни. Свежие ягоды и фрукты, салаты и йогурты с низким содержанием жира также хорошо для здорового завтрака. У любителей салатов есть бесконечное количество вариантов салатов из свежих овощей и фруктов. Также очень хорошее сочетание творога с двумя ложками меда или творога с ягодами, постарайтесь не заменять фрукты вареньем. Мы уверены, что если вы будете придерживаться здорового образа жизни, результаты не заставят себя ждать.

Сектор опеки и попечительства МА МО пос. Смолячково

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ИНФОРМАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ ПЕНСИОННОГО ФОНДА В КУРОРТНОМ РАЙОНЕ

ПЕНСИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПО ВАШЕМУ ВЫБОРУ

В соответствии с законодательством* в течение 2014 и 2015 годов каждый работающий гражданин 1967 года и моложе имеет право выбора способа формирования своей будущей пенсии: будет ли он формировать пенсионные накопления, исходя из тарифов 10% на страховую часть трудовой пенсии и 6% на накопительную часть трудовой пенсии, или направит весь тариф 16% на страховую часть, с полным отказом от дальнейшего формирования накопительной части.

В случае, если гражданин является «молчуном» и хочет сохранить тарифный план 10% на страховую, 6% на накопительную часть трудовой пенсии, то ему необходимо в срок до 31 декабря 2015 года включительно подать заявление о выборе управляющей компании (в том числе государственной управляющей компании) или переходе в негосударственный пенсионный фонд. Если «молчун» хочет отказаться от направления 6% на финансирование накопительной части и направить все страховые взносы только на страховую часть, то никакие заявления подавать не нужно.

Если гражданин уже ранее подавал заявление о выборе УК или переходе в НПФ и хочет сохранить тариф страховых взносов: 10% на страховую часть и 6% на накопительную часть трудовой пенсии, то ему подавать новое заявление не нужно. Если же он захочет выбрать тариф — 16% на страховую, 0% на накопительную части пенсии, то необходимо подать заявление об отказе от формирования накопительной части пенсии до 31 декабря 2015 года включительно**.

Лица, которые с 1 января 2014 года впервые вступают в трудовые отношения (в отношении которых с 01.01.2014 впервые начисляются страховые взносы на обязательное пенсионное страхование), свой выбор могут сделать в течение первых пяти лет с начала трудовой деятельности. Если по истечении пяти лет с момента первого начисления страховых взносов названные лица не достигли возраста 23 лет, период принятия решения о выборе варианта пенсионного обеспечения продлевается до 31 декабря года, в котором лицо достигает возраста 23 лет.

Какой вариант выгоднее — решает сам гражданин. При принятии решения необходимо помнить, что страховая пенсия гарантированно увеличивается за счет ежегодной индексации по уровню не ниже инфляции. В то время как накопительная пенсия — это пенсионные накопления, которые передаются из ПФР в управление негосударственному пенсионному фонду или управляющей компании и инвестируются ими ▶▶▶

▶▶▶ на финансовом рынке. Накопительная часть не индексируется государством. Доходность пенсионных накоплений зависит исключительно от результатов их инвестирования, а это определенный риск. В этом случае гарантируется лишь выплата суммы уплаченных страховых взносов на накопительную часть пенсии.

Утверждены Правила подачи застрахованными лицами заявления об отказе от финансирования накопительной части трудовой пенсии и направлении на финансирование страховой части трудовой пенсии 6 процентов индивидуальной части тарифа страхового взноса***.

Принятое Постановление устанавливает порядок подачи данного заявления застрахованными лицами 1967 года рождения и моложе, которые заключили договор об обязательном пенсионном страховании и обратились с заявлением о переходе в негосударственный пенсионный фонд либо о выборе управляющей компании (государственной или частной). Заявление направляется застрахованным лицом или его представителем в любой территориальный орган ПФР не позднее 31 декабря текущего года. Чтобы отказаться от формирования накопительной части трудовой пенсии с 1 января 2015 года, подать соответствующее заявление необходимо не позднее 31 декабря 2014 года.

Подать заявление можно в любое территориальное Управление ПФР. При личном обращении необходимо представить документ, удостоверяющий личность и подтверждающий дату рождения, а если заявление подается через представителя — документы, удостоверяющие личность и полномочия представителя. В случае направления заявления по почте следует приложить заверенные копии документов (установление личности застрахованного лица, проверка подлинности подписи на заявлении, а также заверка копий прилагаемых документов осуществляется нотариусом или в порядке, установленном нормами гражданского законодательства).

Начальник Управления
В. Андреев

---

* *Федеральный закон от 4 декабря 2014 года № 351-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам обязательного пенсионного страхования в части права выбора застрахованными лицами варианта пенсионного обеспечения».*

** *Федеральный закон Российской Федерации от 3 декабря 2012 года № 243-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам обязательного пенсионного страхования».*

*** *Постановление Правительства РФ от 17.03.2014 № 194 «Об утверждении Правил подачи застрахованными лицами заявления об отказе от финансирования накопительной части трудовой пенсии и направлении на финансирование страховой части трудовой пенсии 6 процентов индивидуальной части тарифа страхового взноса».*

ИЗМЕНИЛСЯ ГРАФИК РАБОТЫ С ЗАЯВИТЕЛЯМИ В КУРОРТНОМ ОТДЕЛЕ УПРАВЛЕНИЯ РОСРЕЕСТРА ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ

Со 2 апреля 2014 года прием документов в Курортном отделе Управления Росреестра по Санкт-Петербургу осуществляется со вторника по субботу с 09:00 до 13:00. Выдача документов — со вторника по четверг с 14:00 до 17:30, в пятницу с 14:00 до 16:30 и в субботу с 14:00 до 16:00.

Напоминаем, что в Курортном отделе осуществляется прием документов только от заявителей, предварительно записавшихся через портал государственных услуг Росреестра, а выдача — только по готовым документам, принятым ранее в данном офисе и востребованным заявителями в течение 2 месяцев с даты выдачи, указанной в расписке.

Обращаем внимание, что подать документы на государственную регистрацию прав на недвижимое имущество и сделок с ним, а также запросы на получение информации из ЕГРП можно в районных офисах СПб ГКУ «Многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг» (МФЦ) ежедневно с 9.00 до 21.00. МФЦ Курортного района: г.Сестрорецк, ул.Токарева, д.7.

Кроме того с 1 апреля 2014 года по объектам недвижимости, расположенным в любом районе Санкт-Петербурга, подать документы можно в следующие МФЦ по адресам:

– пос.Металлострой, ул.Садовая, д.21, корп.3 (Колпинский район);

– ул.Народная, д.98 (Невский район);

– пр.Стачек, д.18 (Кировский район);

– Новоизмайловский пр., д.32, корп.2 (Московский район).

муниципальное образование поселок Смолячково

197729, Санкт-Петербург, п/о Молодёжное, Приморское шоссе, д. 678
Тел./факс: (812) 433 23 00

E-mail: ma@mo-smol.ru
Официальный сайт: www.mo-smol.ru

Редакционная коллегия: А. Е. Власов, Н. О. Минтусова. Ответственный за выпуск: А. Е. Власов.
Подписано в печать: 19.05.14. Тираж номера: 150 экз. Заказ № 3997.
Верстка и печать: ООО «ТРП».
Москва, ул. Правды, д. 24, стр. 5. Тел. (499) 519-01-24, (495) 585-08-95. Сайт: www.tirazhy.ru